

SIMILES WALLONIE souhaite organiser dans la région de **NAMUR** un module de psychoéducation « Profamille ». **Ce module s'adresse aux proches de personnes atteintes de schizophrénie.** Ce programme est destiné à communiquer certaines connaissances utiles sur la schizophrénie, mais aussi à aider les familles à mieux faire face.

Le but n'est pas d'apprendre à soigner la personne malade, mais d'apprendre comment faire pour améliorer ses propres capacités à mieux supporter le poids de la maladie de son proche.

Ce module est la toute dernière version du programme « Profamille », réactualisée de manière extrêmement précise et complète par le Docteur Yann Hodé, psychiatre, praticien au Centre Hospitalier de Rouffach en Alsace et chercheur au Centre de Neurochimie de Strasbourg.

Il a été testé en Suisse, en France et en Belgique et a démontré son efficacité.

Ce module sera animé Fabienne Collard, assistante sociale à Similes et Claire Van Craesbeeck, chargée de projet à Similes. Des animateurs extérieurs, tels que psychiatres, juristes... seront également invités lors de certaines séances.

Le prix de ce module est de **75 € par personne**. Ce prix comprend l'ensemble des notes de cours et les pauses café.

L'inscription préalable et la participation à l'ensemble des séances sont importantes pour que ce programme soit bénéfique.

Ce module se donnera du jeudi 17 novembre 2011 au jeudi 21 juin 2012 de 18h00 à 22h00, à raison d'une séance toutes les 2 semaines.

Lieu : **NEW** (Namur-Europe-Wallonie) asbl, Place d'Armes, 1 - 5000 Namur

Inscription obligatoire et renseignements au 04/344.45.45

| Calendrier du Module | |
|-----------------------------|--|
| 17.11.2011 | L'accueil |
| 01.12.2011 | La schizophrénie, ses causes, ses manifestations et son pronostic |
| 15.12.2011 | Les traitements de la schizophrénie |
| 12.01.2012 | Développer des habiletés en communication - 1ère partie |
| 26.01.2012 | Développer des habiletés en communication - 2ème partie |
| 09.02.2012 | Développer des habiletés à poser des limites |
| 23.02.2012 | <u>Révision collective des séances 4, 5 et 6</u> |
| 08.03.2012 | Développer des habiletés à gérer la culpabilité et l'anxiété |
| 22.03.2012 | Développer des habiletés à repérer et à gérer ses émotions |
| 19.04.2012 | Développer des habiletés à gérer ses pensées parasites et une bonne estime de soi |
| 03.05.2012 | <u>Révision collective des séances 8, 9 et 10</u> |
| 24.05.2012 | Développer des habiletés à avoir des attentes réalistes |
| 07.06.2012 | Développer des habiletés à savoir demander de l'aide efficacement |
| 21.06.2012 | Développer des habiletés à se construire un réseau de soutien |