

SIMILES WALLONIE souhaite organiser au sein de la **section du Luxembourg** un module de psychoéducation « Profamille ». **Ce module s'adresse aux proches de personnes atteintes de schizophrénie.** Ce programme est destiné à communiquer certaines connaissances utiles sur la schizophrénie, mais aussi à aider les familles à mieux faire face.

Le but n'est pas d'apprendre à soigner la personne malade, mais d'apprendre comment faire pour améliorer ses propres capacités à mieux supporter le poids de la maladie de son proche.

Ce module est la toute dernière version du programme « Profamille », réactualisée de manière extrêmement précise et complète par le Docteur Yann Hodé, psychiatre, praticien au Centre Hospitalier de Rouffach en Alsace et chercheur au Centre de Neurochimie de Strasbourg.

Il a été testé en Suisse, en France et en Belgique et à démontré son efficacité.

Ce module sera animé par Fabienne Collard, assistante sociale à Similes et Claire Van Craesbeeck, chargée de projet à Similes. Des animateurs extérieurs, tels que psychiatres, juristes... seront également invités lors de certaines séances.

Le prix de ce module est de **75 € par personne**. Ce prix comprend l'ensemble des notes de cours et les pauses café.

L'inscription préalable et la participation à l'ensemble des séances sont importantes pour que ce programme soit bénéfique.

Ce module se donnera du jeudi 7 octobre 2010 au jeudi 12 mai 2011 de 18h00 à 22h00, à raison d'une séance toutes les 2 semaines.

Lieu : Bastogne (mais lieu précis encore à définir)

Inscription obligatoire et renseignements au 04/344.45.45

Calendrier du Module	
07.10.2010	L'accueil
21.10.2010	La schizophrénie, ses causes, ses manifestations et son pronostic
04.11.2010	Les traitements de la schizophrénie
18.11.2010	Développer des habiletés en communication - 1ère partie
02.12.2010	Développer des habiletés en communication - 2ème partie
23.12.2010	Développer des habiletés à poser des limites
13.01.2011	Révision collective des séances 4, 5 et 6
27.01.2011	Développer des habiletés à gérer la culpabilité et l'anxiété
10.02.2011	Développer des habiletés à repérer et à gérer ses émotions
24.02.2011	Développer des habiletés à gérer ses pensées parasites et une bonne estime de soi
17.03.2011	Révision collective des séances 8, 9 et 10
31.03.2011	Développer des habiletés à avoir des attentes réalistes
28.04.2011	Développer des habiletés à savoir demander de l'aide efficacement
12.05.2011	Développer des habiletés à se construire un réseau de soutien