

SIMILES WALLONIE souhaite organiser au sein de la **section de Liège** un module de psychoéducation « Profamille ». **Ce module s'adresse aux proches de personnes atteintes de schizophrénie.** Ce programme est destiné à communiquer certaines connaissances utiles sur la schizophrénie, mais aussi à aider les familles à mieux faire face.

Le but n'est pas d'apprendre à soigner la personne malade, mais d'apprendre comment faire pour améliorer ses propres capacités à mieux supporter le poids de la maladie de son proche.

Ce module est la toute dernière version du programme « Profamille », réactualisée de manière extrêmement précise et complète par le Docteur Yann Hodé, psychiatre, praticien au Centre Hospitalier de Rouffach en Alsace et chercheur au Centre de Neurochimie de Strasbourg.

Il a été testé en Suisse, en France et en Belgique et à démontré son efficacité.

Ce module sera animé par Claudine et Frank, membres de Similes et proches d'une personne atteinte de schizophrénie. Des animateurs extérieurs, tels que psychiatres, juristes... seront également invités lors de certaines séances.

Le prix de ce module est de **75 € par personne**. Ce prix comprend l'ensemble des notes de cours et les pauses café.

L'inscription préalable et la participation à l'ensemble des séances sont importantes pour que ce programme soit bénéfique.

Ce module se donnera du jeudi 30 septembre 2010 au jeudi 14 avril 2011 de 18h00 à 22h00, à raison d'une séance toutes les 2 semaines.

Lieu : Similes Wallonie ASBL, Boulevard Beaufraipont, 19/2 à 4032 Chênée.

Inscription obligatoire et renseignements au 04/344.45.45

Calendrier du Module	
30.09.2010	L'accueil
14.10.2010	La schizophrénie, ses causes, ses manifestations et son pronostic
28.10.2010	Les traitements de la schizophrénie
18.11.2010	Développer des habiletés en communication - 1ère partie
02.12.2010	Développer des habiletés en communication - 2ème partie
16.12.2010	Développer des habiletés à poser des limites
13.01.2011	<u>Révision collective des séances 4, 5 et 6</u>
27.01.2011	Développer des habiletés à gérer la culpabilité et l'anxiété
03.02.2011	Développer des habiletés à repérer et à gérer ses émotions
17.02.2011	Développer des habiletés à gérer ses pensées parasites et une bonne estime de soi
03.03.2011	<u>Révision collective des séances 8, 9 et 10</u>
17.03.2011	Développer des habiletés à avoir des attentes réalistes
31.03.2011	Développer des habiletés à savoir demander de l'aide efficacement
14.04.2011	Développer des habiletés à se construire un réseau de soutien