

De l'usage à L'ASSUÉTUDE

Besoin d'une information,
d'un conseil, d'une aide,...
Pour vous, pour un proche ?
Ne restez pas seul...

CARNET
D'ADRESSES
UTILES

Dans le Hainaut Occidental,
des services existent pour vous aider...

Nous sommes tous concernés...
De près ou de loin...

Une initiative de

La Coordination Assuétudes
du Hainaut Occidental a.s.b.l.

Usage et dépendance aux médicaments, alcool, drogues, tabac, jeux,...

Besoin d'information en matière d'assuétudes, d'un conseil, d'une aide... pour vous, pour un proche ?

Recherche d'un lieu où discuter, réfléchir ?

Vous pouvez toujours aborder vos difficultés avec le **médecin de famille**.

En outre, dans la région, des services existent pour vous aider dans vos démarches.

Pour une première écoute, un conseil, ... n'hésitez pas à solliciter les services qui existent dans votre quartier, même s'ils ne sont pas spécialisés dans les addictions.

En effet, **les services généraux** de proximité peuvent être tout à fait indiqués pour vous recevoir et vous conseiller. Ils présentent l'avantage de pouvoir aborder les questions d'usage directement en lien avec votre cadre de vie (école, service de jeunesse, consultation médicale,...).

Des professionnels ou des services plus spécialisés existent aussi. Ils sont là pour répondre aux questions plus ciblées, aux demandes de soins, etc.

En fonction de ce qui vous questionne, vous avez le choix entre toute une série de possibilités.

Et en France ?...

Dans le cadre des accords transfrontaliers, les ressortissants français peuvent trouver de l'aide dans les services belges spécialisés. Et pourront, le cas échéant, être réorientés auprès de centres français pour une aide de proximité.

France Drogue Info-Service 0800/23.13.13

Sommaire

Écoute anonyme, conseil par téléphone	4
Groupes d'entraide d'usagers, groupes de parole	5
Accueil, orientation, prévention (Services Généraux)	6-7
Prévention, accueil, orientation (Services Spécialisés en Assuétudes)	8
Consultations Médico-psycho-sociales générales	9
Consultations Médico-psycho-sociales Spécialisées en Assuétudes	10-11
Soins hospitaliers spécialisés et généraux	12-13
En cas d'urgence médicale	14
Les membres du réseau la CAHO	15

ÉCOUTE ANONYME, CONSEIL PAR TÉLÉPHONE

Dans l'anonymat, 24 h/24 h, 7 jours/7 jours

INFOR DROGUES 02/227.52.52

Assistants sociaux et psychologues formés à l'écoute
www.infor-drogues.be

CENTRE ANTI-POISON 070/245.245

Médecins
www.poissoncentre.be

ALCOOLIKES ANONYMES 065/82.59.99

A.A.
www.alcooliquesanonymes.be

JOUEURS ANONYMES 0496/27.65.96

J.A.
www.joueurs-anonymes.skynetblogs.be

TÉLÉ-ACCUEIL 107

Bénévoles
www.tele-accueil.be

TABAC-STOP 0800/111.00

(de 15h à 19h du lundi au vendredi)
Tabacologues, informations et conseils gratuits
www.tabacstop.be

GROUPES D'ENTRAIDE D'USAGERS, GROUPES DE PAROLE

Des groupes d'entraide « alcool » se réunissent dans le Hainaut Occidental.

ALCOOLIKES ANONYMES 065/82.59.99
(A.A.)

Des groupes d'entraide se réunissent chaque semaine près de chez vous.

www.alcooliquesanonymes.be

AL-ANON 065/64.49.74

Groupes familiaux

Espoir et aide pour la famille et les amis des alcooliques

M.A.B. 0474/73.16.75

Mouvement d'Anciens Buveurs

Comines-Warneton

Espoir et aide pour la famille et les amis des alcooliques

serge-dumab@yahoo.fr

ACCUEIL, ORIENTATION, PRÉVENTION (SERVICES GÉNÉRAUX)

Aide en Milieu Ouvert (A.M.O.)

L'AMO est un service qui apporte une aide aux jeunes dans leur milieu habituel de vie
(famille, école,...)

AGORA JEUNES 056/84.74.01
Rue du Faubourg, 13 - 7780 Comines *Comines*

AMOSA 068/84.35.05
Rue des Frères Descamps, 54 - 7800 Ath
Ath, Leuze, Lessines, Belœil

CANAL J 069/84.26.44
Rue du Château, 19 - 7500 Tournai *Tournai, Pecq*

LE DÉCLIC 056/84.04.64
Rue de la Station, 131 - 7700 Mouscron *Mouscron, Estaimpuis*

GRAINE 069/44.33.17
Place Bara, 8 - 7640 Antoing
Antoing, Péruwelz, Rumes, Bernissart, Brunehaut

LE HAMO 069/58.05.80
Grand'Place, 2 - 7911 Frasnes-lez-Anvaing
Pays des Collines, Celles, Mont de l'Enclus

Mais aussi...

INFOR JEUNES 069/22.92.22
Rue Saint-Martin, 6 - 7500 Tournai *Tournai*

ACTION JEUNESSE INFO 068/26.99.74 - 068/26.99.70
Rue Saint-Martin, 4 - 7800 Ath *Ath*

ACCUEIL, ORIENTATION, PRÉVENTION (SERVICES GÉNÉRAUX)

Les Centres Psycho-Médico-Sociaux (P.M.S.) et les Services de Promotion de la Santé à l'École (P.S.E.).

Vous pouvez vous adresser au sein de l'école ou dans les différents centres suivants :

COMMUNAUTÉ FRANÇAISE

Rue Beyaert, 39 - 7500 Tournai P.M.S. 069/22.51.39
Boulevard de l'Hôpital, 32 - 7800 Ath P.M.S. 068/84.29.19

LIBRE

Rue des Sœurs de Charité, 6 - 7500 Tournai P.M.S. 069/22.19.63
P.S.E. 069/22.10.66
Rue Saint Joseph, 6 - 7700 Mouscron P.M.S. 056/39.16.01
P.S.E. 056/39.15.65
Rue de Wervicq, 14 - 7780 Comines P.M.S. 056/55.57.67
P.S.E. 056/55.97.02
Rue Paul Pastur, 104 - 7800 Ath P.M.S. 068/28.34.47
P.S.E. 068/84.31.52

LIBRE SPÉCIALISÉ

Rue des Jésuites, 29 - 7500 Tournai P.M.S. 069/22.03.73
Rue du Luxembourg, 37 - 7700 Mouscron P.M.S. 056/34.70.06

PROVINCIAL

Rue du Viaduc, 52 - 7500 Tournai P.S.E. 069/88.92.33
Rue Royale, 87 - 7500 Tournai P.M.S. 069/88.92.33
P.S.E. 069/55.37.10
Rue de la Verte Chasse, 7 - 7600 Péruwelz P.M.S. 069/53.27.00
P.S.E. 069/77.95.40
Rue du Télégraphe, 4 - 7700 Mouscron P.M.S. 056/48.18.90
Boulevard de l'Est, 24 - 7800 Ath P.M.S. 068/26.50.80

PRÉVENTION, ACCUEIL, ORIENTATION (SERVICES SPÉCIALISÉS EN ASSUÉTUDES)

Pour un conseil, un premier accueil, une action de prévention par des travailleurs sociaux...

S.A.I.S. (TOURNAI) 069/84.07.30

Cellule Prévention des assuétudes
Service d'Aide à l'Intégration Sociale
Rue Saint-Piat, 3 bte 7 - 7500 Tournai

PROJET DE PRÉVENTION CANAL J CITADELLE

069/84.04.54

Rue de la Citadelle, 135 - 7500 Tournai

CELLULE DE PRÉVENTION DE LA VILLE DE PÉRUWELZ

069/68.78.58

Rue du Berceau, 4 - 7600 Péruwelz

LA MAISON COMMUNALE DE LA SANTÉ

056/86.03.27

Rue de Courtrai, 81 - 7700 Mouscron

LE PLAN DE PRÉVENTION ET DE PROXIMITÉ

056/56.04.54

Rue Beauchamp, 4 - 7780 Comines

LE PHARE

056/84.10.18

Grand' Place, 1 - 7700 Mouscron

Les écoles secondaires peuvent également contacter :

POINT D'APPUI AUX ASSUÉTUDES CLPS HO

069/22.15.71

Rue des Cordes, 9 - 7500 Tournai

Missions : renforcer la collaboration des écoles secondaires avec les associations spécialisées en matière de prévention des assuétudes.

CONSULTATIONS MÉDICO-PSYCHO-SOCIALES GÉNÉRALES

Les services de santé mentale

LES CENTRES PROVINCIAUX DE GUIDANCE PSYCHOLOGIQUE

Rue de l'Athénée, 21 - 7500 Tournai

069/22.72.48

Rue de la Station, 161 - 7700 Mouscron

056/34.67.89

Rue Isodore Hoton, 9 - 7800 Ath

068/26.50.90

Le S.S.M.T.

069/22.05.13

Le Service de Santé Mentale du Tournaisis

Rue Beyaert, 59 b - 7500 Tournai

LA PASSERELLE

068/28.55.01

Square Saint Julien, 21 - 7800 Ath

Les Plannings familiaux

AUORE CARLIER

069/84.23.43

Rue des Cordes, 8 - 7500 Tournai

FAMILLE HEUREUSE

069/84.72.04

Rue des Clairisses, 13 - 7500 Tournai

AU QUAI

069/21.40.76

Rue du Quesnoy, 19 - 7500 Tournai

LE SAFRAN ASBL

069/78.03.21

Rue Pont-à-la-Faulx, 85 - 7600 Péruwelz

LA PASSERELLE

056/34.60.83

Rue de la Station, 129 - 7700 Mouscron

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ FAMILIALE

068/28.16.16

Rue Maria Thomée, 1 - 7800 Ath

CONSULTATIONS MÉDICO-PSYCHO-SOCIALES SPÉCIALISÉES EN ASSUÉTUDES

Des médecins généralistes, psychologues et travailleurs sociaux, vous proposent de l'aide pour tout type de consommation/dépendance (héroïne, cannabis, alcool,...)
Vous pouvez venir seul(e), ou accompagné au service de votre choix...

CITADELLE 069/84.04.54

Réseau d'aide en toxicomanie

Vous propose une aide spécialisée dans quatre centres de consultation situés à Tournai.

Rue de la Citadelle, 135 - 7500 Tournai

(premier accueil, orientation : permanence de 13h à 17h du lundi au vendredi).

LA MAISON MÉDICALE LE GUÉ 069/22.28.37

Rue St Piat, 56 - 7500 Tournai

Suivi médical, aide sociale

MAISON MÉDICALE-ASBL 069/22.60.93

Rue du vieux chemin d'Ere, 9 - 7500 Tournai

Suivi médical, aide sociale

LE CENTRE PROVINCIAL DE GUIDANCE PSYCHOLOGIQUE

Rue de l'Athénée, 21 - 7500 Tournai 069/22.72.48

Aide psychologique

LE SERVICE DE SANTÉ MENTALE DU TOURNAISIS

Rue Beyaert, 59b - 7500 Tournai 069/22.05.13

Aide psychologique

Accueil et soutien de parents inquiets des consommations de leur adolescent...

ESPACE PARENTS 069/22.05.13

Avenue Bozière, 3 - 7500 Tournai

Espace du S.S.M.T. également ouvert aux autres problématiques adolescentes....

CONSULTATIONS MÉDICO-PSYCHO-SOCIALES SPÉCIALISÉES EN ASSUÉTUDES

LE C.A.A.T. 069/77.05.74

Centre d'aide aux alcooliques et toxicomanes

Rue du Biezet, 2 - 7600 Péruwelz

Suivi Médico-Psycho-social

LE PHARE 056/84.10.18 - 056/86.02.60

Conseil de prévention de la ville de Mouscron

Grand'place, 1 - 7700 Mouscron

Suivi Médico-Psycho-social

REPÈRES 068/33.86.90

Rue des quatre fils Aymon, 15 - 7860 Lessines

Suivi Médico-Psycho-social

Le P.P.P. de Comines-Warneton 056/56.04.54

Plan de prévention et de proximité de C-W.

Rue Beauchamp, 4 - 7780 Comines

Ecoute, orientation Médico-Psycho-Sociale.

Vous pouvez aussi vous adresser auprès de professionnels indépendants...

ALTO

Médecins généralistes

SSMG

Société scientifique des médecins généralistes

Ce réseau forme les médecins pour le traitement des dépendances, notamment celle à l'héroïne (traitement de substitution à la méthadone).

Contact : 0477/32.63.62

Contact : 0475/42.80.57

SOINS HOSPITALIERS SPÉCIALISÉS ET GÉNÉRAUX

Services résidentiels spécialisés en assuétudes

Services spécialisés du C.H.P.

LES MARRONNIERS

La clinique des Fougères

Rue des Fougères, 35 - 7500 Tournai

- Les Frênes (toutes assuétudes) **069/88.03.40**
- PTCA *Papirus + Tamaris* **069/88.03.41**
Patients Troubles Comportement et/ou Agressifs
- les Pins **069/88.04.53**
Alcoologie, intoxication médicamenteuse, sevrage

CLINIQUE NEURO-PSYCHIATRIQUE **069/77.20.04**

Unité d'alcoologie

069/77.14.21

Avenue de la Basilique, 16 -7603 Bon-Secours

HÔPITAL PSYCHIATRIQUE SAINT-JEAN DE DIEU

Service la Jonquerelle

069/67.20.70

Avenue de Loudun, 126 - 7900 Leuze-en-Hainaut

Institut Psychiatrique Saint-Charles ASBL ACIS

Rue du Chauchoir, 33 - 7620 Wez-Velvain **069/34.45.21**

Uniquement pour les femmes

Alcoologie, intoxication médicamenteuse

SOINS HOSPITALIERS SPÉCIALISÉS ET GÉNÉRAUX

Hôpital de jour du C.H.P. Les Marronniers

LA COLLINE

069/88.03.93

Rue des Patriotes Fusillés, 86 - 7500 Tournai

«La Colline» accueille en journée des personnes ayant une problématique alcoolique (approche globale et multidisciplinaire de la problématique alcoolique, groupe de parole et ateliers à thèmes).

Service résidentiel au sein d'un hôpital général

LE 400

069/25.54.21

Site la Dorcas Service psychiatrique de l'A.I.T.

Boulevard du Roi Albert, 1 - 7500 Tournai

Consultation au sein d'un hôpital général

CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT DU SEVRAGE TABAGIQUE

Les hôpitaux tournaisiens

Site Clinique Notre-Dame

069/25.81.80

Avenue Delmée, 9 - 7500 Tournai

L'équipe se compose de médecins, psychologues, diététiciens et kinésithérapeutes.

Centres Résidentiels en Belgique

Il n'y a pas de services de post cure résidentiels dans le Hainaut Occidental mais il en existe différents types en Wallonie et à Bruxelles. Les différents services spécialisés en assuétudes peuvent vous aider à trouver un lieu adéquat et vous aider dans les démarches concrètes.

EN CAS D'URGENCE MÉDICALE

SERVICE D'URGENCE **100**

SERVICE D'URGENCE EUROPÉEN **112**

CENTRE ANTI-POISON **070/245.245**

Vous pouvez demander conseil ou vous rendre au
- Service de garde de médecine générale :
votre médecin vous orientera.
- Service d'urgence de l'hôpital général le plus proche.

Pour connaître le médecin de garde :

Ath : www.medath.com

Celles : www.medicelles.com

Frasnes : www.medifrasnes.com

Lessines : www.medilessines.com

Leuze-en-hainaut : www.medileuze.com

Mouscron : www.medimouscron.com ou 056/55.81.31

Pays des Collines : www.mediflobecq.com

Péruwelz : www.peruwelz.be

Silly : www.medisilly.com

Templeuve : www.meditempleuve.com

Tournai : 078/15.75.00

Tournai Sud : www.meditournaisud.com

LES MEMBRES DU RÉSEAU LA CAHO

- A.S.B.L. Le C.A.A.T.
- Le Phare
- A.S.B.L. Citadelle
- A.S.B.L. Repères
- A.S.B.L. A.G.T., Cercle de médecine générale
- A.S.B.L. Maison Médicale de Tournai
- A.S.B.L. Maison Médicale Le Gué
- A.S.B.L. Service de Santé Mentale du Tournaisis
- Institut psychiatrique St-Charles - ACIS A.S.B.L.
- Clinique Neuro-psychiatrique de Bon Secours - Unité d'alcoologie
- Hôpital psychiatrique de Saint-Jean de Dieu - La Jonquerelle
- Province de Hainaut, pour la Direction Générale des Affaires Sociales et ses Centres de Guidance Psychologique (agréé service de santé mentale), de Ath, Mouscron et Tournai
- A.S.B.L. Au Quai, Centre de consultation conjugale et familiale
- A.S.B.L. Canal J - AMO
- A.S.B.L. Le Hamo - AMO
- Centre Hospitalier Psychiatrique Les Marronniers et ses services : la Colline, les Pins, le PTCA, Les Frênes
- Ville de Péruwelz : Cellule prévention
- Ville de Mouscron : Conseil de Prévention : Secteur Santé et Travail Social de Rue ; Echevinat des Affaires Sociales de Mouscron
- Ville de Tournai : Le Service d'Aide à l'Intégration Sociale (S.A.I.S.)
- Clinique Notre-Dame
- Le Plan de Prévention et de Proximité de Comines - Warneton
- A.S.B.L. Coin de Rue

CONTACTS

Le réseau La C.A.H.O. se construit sur base du Décret « Assuétudes » de la Région Wallonne.*

Le Décret prévoit, par zone géographique, la mise sur pied de réseaux actifs, multidisciplinaires, en assuétudes ; assuétudes comprenant la dépendance aux drogues illicites, aux médicaments, à l'alcool, au tabac, aux jeux...

Le but général de la CAHO est de permettre aux acteurs de la région de pouvoir répondre de façon optimale aux demandes de la population en matière d'assuétudes, que ce soient les personnes consommatrices, dépendantes ou leur entourage.

Le coordinateur assume une série de tâches permettant d'aboutir aux objectifs définis par le programme quinquennal au sein de la zone de soins à desservir. Cette zone est la zone numéro 1 et elle comprend 4 pôles principaux : Lessines, Mouscron, Tournai, Péruwelz.

Cette coordination a donc pour mission de permettre de nouvelles impulsions, de veiller à la garantie d'intervention aux différents niveaux et pour l'ensemble des demandes de la population cible (consommateurs/patients et leurs proches).

Coordination Assuétudes du Hainaut Occidental asbl

Coordination : Benoît Brouillard

96, rue Despars - 7500 Tournai

Tél. + 32 (0)69/56.00.04

Fax + 32 (0)493/62.11.96

lacaho@gmail.com

Site internet : www.guidesocial.be/lacaho

N° d'entreprise : 877 232 861



* Décret du 27 novembre 2003 relatif à l'agrément et au subventionnement des réseaux d'aide et de soins et des services spécialisés en assuétudes.